

10 дневное меню (весна-лето) МКДОУ д/с «Алёнушка» г. Омутнинска
Для детей 1–3, 3–7 лет

День недели: понедельник

Неделя: первая

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 1-3, 3-7

№ реп.	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче с кая ценность (ккал)	Вит. «С»
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
184	Каша «Геркулес»	150/200	6,1/8,1	7,4/9,8	26,7/35,6	198/264	0,38/0,51
288	Какао с молоком	150/200	2,7/3,6	2,0/3,3	9,9/13,7	70/100	0,39/0,52
1	Батон Масло сливочное	30/40 5/10	2,4/2,4	4,4/8,6	14,5/14,6	109/146	
	Итого		11,2/14,1	13,8/21,7	51,1/63,9	377/510	0,77/1,03
	II завтрак						
	Сок фруктовый	100	0,06/0,09	-	9,0/12,03	52,05/69,4	1,5/2,0
	Итого						
	Обед						
35	Салат Студенческий	40/60	1,4/2,1	4,7/7,0	2,5/3,8	58/87	0,76/1,14
66	Суп из овощей	150/200	1,2/1,5	2,6/3,4	6,5/8,6	55/72	5,4/6,82
169	Картофельное пюре с морковью	100/150	1,9/2,9	4,5/7,1	12,2/18,4	98/150	6,09/9,14
132	Котлета куриная	50/70	7,5/10,5	10,6/14,9	7,6/10,6	157/220	0,20/0,27
292	Компот из с/фруктов	150/200	0,7/0,9	0,03/0,05	15,4/20,6	67/89	0,10/0,13
	Хлеб рж	30/40	2,07/2,76	0,39/0,52	12,27/ 16,36	60/80	0,12/0,16
	Итого		14,77/20,66	22,82/32,97	5647/ 78,36	495/698	12,67/ 17,66
	Полдник						
217	Макароны с тертым сыром	120/140	8,0/9,7	7,4/10,9	26,7/30,1	209/261	0,07/0,12

278	Кефир	150/200	4,2/5,6	0,1/0,1	10,0/16,4	59/91	0,42/0,56
	Итого		12,2/15,3	7,5/11,0	36,7/46,5	268/352	0,49/0,68
	Итого за день		38,23/50,15	44,12/65,67	153,27/ 200,79	1192,05/ 1629,4	15,43/ 21,37

День недели: вторник

Неделя: первая

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 1-3, 3-7

№ рец.	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Вит. «С»
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
201	Каша из смеси круп	150/200	6,0/8,1	7,1/9,4	21,7/28,9	175/234	0,39/0,51
288	Какао с молоком	150/200	2,7/3,6	2,0/3,3	9,9/13,7	70/100	0,39/0,52
3	Батон Сыр	30/40 11/16	5,0/7,9	3,0/4,7	14,5/24,2	106/172	0,07/0,11
	Итого		13,7/19,6	12,1/17,4	46,1/66,8	352/506	0,85/1,14
	II завтрак						
	Яблоко	71/75	0,3/0,7	-	8,0/8,5	34/36	7,1/7,5
	Итого						
	Обед						
47	Икра морковная	40/60	0,9/1,3	2,9/4,3	4,1/6,1	46/68	2,06/3,09
62	Суп гороховый	150/200	4,5/6,1	2,6/3,5	17,7/23,8	114/153	2,76/3,73
95	Жаркое	100/150	15,8/22,2	15,9/22,7	13,5/20,3	261/375	6,27/9,40
297	Компот из плодов шиповника	150/200	0,5/0,6	0,2/0,3	20,2/27,0	83/111	60/80
	Хлеб рж	30/40	2,07/2,76	0,39/0,52	12,27/ 16,36	60/80	0,12/0,16
	Итого		23,77/33,56	21,99/31,32	67,77/ 16,36	564/787	71,27/ 16,36

					93,56		96,38
	Полдник						
272	Булочка домашняя	50/70	3,6/5,0	5,7/8,0	27,1/38,0	175/245	
280	Молоко	150/200	4,1/5,5	4,2/5,6	6,4/8,6	79/106	0,91/1,04
	Итого		7,7/10,5	9,9/12,4	33,5/46,6	254/351	0,91/1,04
	Итого за день		45,47/64,36	43,99/61,12	155,37/215,46	1204/1680	112,57/210,98
	Итого за 2 дня		83,07/114,51	88,11/126,79	452,71/601,45	2396,05/3309,4	128/232,35

День недели: среда

Неделя: первая

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 1-3, 3-7

№ рец.	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. «С»
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
197	Каша рисовая молочная	150/200	3,8/5,0	5,9/7,8	23,7/32,9	164/215	0,41/0,54
286	Кофейный напиток	150/200	2,1/2,8	1,7/2,2	11,0/14,8	66/87	0,39/0,52
4	Батон Повидло	30/40 23/40	1,6/2,4	5,1/7,5	22,6/16,9	141/222	0,05/0,08
	Итого		7,5/10,2	12,7/17,5	57,3/82,6	371/524	0,85/1,14
	II завтрак						
	Груша	100	0,3/0,3	-	7,52/7,95	29,11/30,75	7,1/7,5
	Итого						
	Обед						

14	Салат из свежих помидоров и огурцов	40/60	0,3/0,5	1,9/2,8	1,5/2,2	24/36	2,208/ 3,42
55	Борщ с капустой и картофелем	150/200	1,0/1,4	2,9/4,1	7,0/9,4	58/79	4,78/6,38
100	Зразы школьные	60/75	8,2/10,2	10,0/12,3	8,2/10,2	156/193	0,50/0,63
153	Рагу	150/200	9,1/12,1	10,9/14,5	15,8/21,1	198/264	7,42/9,90
300	Кисель	150/200	0,0/0,0	0,0/0,0	15,0/20,0	57/76	
	Хлеб рж	40	2,07/2,76	0,39/0,52	12,27/ 16,36	60/80	0,12/0,16
	Итого		20,67/26,96	26,09/34,22	59,77/ 79,26	553/728	15,02/ 20,49
	Полдник						
77	Суп молочный	150/200	3,3/4,4	3,1/4,2	11,9/15,9	89/119	0,39/0,52
284	Чай с лимоном	150/200	01,0/0,2	0,03/0,03	6,5/9,3	27/38	0,80/1,12
	Батон	30/40	2,31/3,08	0,9/1,2	14,97/ 19,92	78,6/104,8	-
	Итого		5,71/7,68	4,03/5,43	33,37/ 45,12	194,6/261,8	1,19/1,64
	Итого за день		34,18/45,14	42,82/57,15	157,96/ 214,93	1147,71/ 1544,55	54,16/ 30,77
	Итого за 3 дня		117,25/ 159,65	130,93/ 183,94	610,67/ 816,38	3543,76/ 4853,95	152,16/ 263,12

День недели: четверг

Неделя: первая

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 1-3, 3-7

№ реп.	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче с кая ценность (ккал)	Вит. «С»
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
198	Каша пшеничная молочная	150/200	5,6/7,4	6,6/8,8	26,4/35,1	187/250	0,40/0,53

288	Какао с молоком	150/200	2,7/3,6	2,0/3,3	9,9/13,7	70/100	0,39/0,52
1	Батон Масло	30/40 11/16	2,4/2,4	4,4/8,6	14,5/14,6	109/146	
	Итого		10,7/13,4	13,0/20,7	50,8/63,4	366/496	0,79/1,05
	II завтрак						
278	Кефир	150/200	4,2/5,6	0,1/0,1	10,6/16,4	59/91	0,42/0,56
	Итого						
	Обед						
24	Салат из свеклы с растительным маслом	40/60	0,5/0,8	2,9/4,9	3,2/4,8	42,66	0,75/1,12
52	Щи из свежей капусты и картофелем	150/200	1,1/1,4	3,3/4,5	5,0/6,8	55/73	7,19/9,60
86	Суфле рыбное	70/90	12,1/15,6	8,9/12,2	2,2/2,8	137/184	0,25/0,32
141	Картофельное пюре	120/150	2,4/3,1	3,7/4,6	16,1/20,1	109/137	8,34/104
292	Компот из с/ф	150/200	0,7/0,9	0,03/0,05	15,4/20,6	67/89	0,10/0,13
	Хлеб рж	30/40	2,07/2,76	0,39/0,52	12,27/ 16,36	60/80	0,12/0,16
	Итого		18,87/24,5	19,22/26,77	54,17/ 71,46	388,45/513	16,63/ 21,57
	Полдник						
232	Пудинг творож. с киселем	100/150	13,7/20,6	8,3/12,4	50,5/64,9	328/450	14,08/ 16,11
	Батон	30/40	2,31/3,08	0,9/1,2	14,97/1 9,9 2	78,6/104,8	
284	Чай с лимоном	150/200	0,1/0,2	0,03/0,03	6,5/9,3	27/38	0,8/1,12
	Итого		16,11/23,88	9,23/13,63	71,97/94,1	433,6/592,8	14,88/ 17,23
	Итого за день		49,88/67,38	41,55/61,2	187,54/ 245,36	1247,05/ 1692,8	32,72/ 40,41
	Итого за 4 дня		167,13/	172,48/	798,21/	4790,81/	184,88/

			227,03	245,14	1061,74	6546,75	303,53
--	--	--	---------------	---------------	----------------	----------------	---------------

День недели: пятница

Неделя: первая

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 1-3, 3-7

№ реп.	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче с кая ценность (ккал)	Вит. «С»
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
199	Каша пшеничная молочная	150/200	5,6/7,4	6,0/8,0	27,4/36,5	181/241	0,40/0,53
286	Кофейный напиток	150/200	2,1/2,8	1,7/2,2	11,0/14,8	66/87	0,39/0,52
4	Батон Повидло	30/40 5/10	1,6/2,4	5,1/7,5	22,6/36,9	141/222	0,05/0,08
	Итого		9,3/12,6	12,8/17,7	61,0/88,2	388/550	0,84/1,13
	II завтрак						
	яблоко	71/75	0,3/0,37	-	8,0/8,5	34/36	7,1/7,5
	Итого						
	Обед						
11	Салат из свежей помидоров и огурцов	40/60	0,8/1,0	2,2/3,4	1,9/2,9	31/46	13,32/ 19,97
56	Рассольник домашний	150/200	1,3/1,7	3,0/5,3	8,2/10,9	66/99	6,3/8,4
132	Котлета куриная	50/75	7,5/10,5	10,6/14,9	7,6/10,6	157/220	0,20/0,27
143	Капуста тушенная	150/200	2,6/3,3	3,9/4,9	11,3/14,1	90/113	19,77/ 24,70
297	Компот из плодов шиповника	150/200	0,5/0,6	0,2/0,3	20,2/27,0	83/111	60/80
	Хлеб рж	30/40	2,07/2,76	0,39/0,52	12,27/ 16,36	60/80	0,12/0,16

	Итого		14,47/19,86	19,89/28,92	61,47/ 81,86	487/669	99,71/ 133,5
	Полдник						
39	Салат Студенческий	40/60	1,4/2,1	4,7/7,0	2,5/3,8	58/87	0,76/1,14
	Батон	30/40	2,31/3,08	0,9/1,2	14,94/ 19,92	78,6/104,8	
	Чай с сахаром	150/200	0,1/0,1	0,02/0,03	4,6/9,1	18/25	
	Итого		3,81/5,28	5,62/8,23	22,04/ 32,82	154,6/216,8	0,76/1,14
	Итого за день		28,18/ 38,11	38,31/ 54,85	152,51/ 211,38	1063,6/ 1471,8	108,41/ 143,27
	Итого за 5 дней		195,31/ 265,14	210,79/ 299,99	950,72/ 1273,12	5854,41/ 8018,55	293,29/ 446,8

26 День недели: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 1-3, 3-7

№ реп.	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче с кая ценность (ккал)	Вит. «С»
			Б	Ж	У		
	Завтрак		Б	Ж	У		
194	Каша манная молочная	150/200	3,8/5,	05,9/7,8	17,6/23,4	138/184	0,41/0,55
286	Кофейный напиток	150/200	2,1/2,8	1,7/2,2	11,0/14,8	66/87	0,39/0,52
1	Батон Масло	30/40 5/10	2,4/2,2	4,4/8,6	14,5/14,6	109/146	
	Итого		8,3/10,0	12,0/18,6	43,1/52,8	373/417	0,8/1,07
	II завтрак						
	Фруктовый сок	75/100	0,06/0,09	-	9,0/12,03	52,05/69,4	1,5/2,0
	Итого						

Обед							
38	Салат Степной	40/60	0,6/1,0	1,4/2,1	2,7/4,0	26/39	1,0/1,5
69	Уха	150/200	3,4/5,9	2,0/3,0	7,5/10,0	61/94	4,61/6,17
128	Кура отварная	50/70	12,5/17,5	10,5/14,7	0,2/0,3	145/203	0,48/0,67
169	Картофельное пюре с морковью	120/150	1,9/2,9	4,5/7,1	12,2/18,4	98/150	6,09/9,14
292	Компот из с/ф	150/200	0,7/0,9	0,03/0,05	15,4/20,6	67/89	0,10/0,13
	Хлеб рж	30/40	2,07/2,76	0,39/0,52	12,27/ 16,36	60/80	0,12/0,16
	Итого		21,17/30,96	18,82/27,47	50,27/ 69,66	457/655	12,28/ 17,61
Полдник							
222	Омлет	60/90	5,8/8,7	9,5/13,8	1,1/1,6	113/165	0,09/0,13
	Батон	30/40	2,31/3,08	0,9/1,2	14,94/ 19,92	78,6/104,8	
278	Кефир	150/200	4,2/5,6	0,1/0,1	10,0/16,4	59,0/91	0,42/0,56
	Итого		12,31/17,38	10,51/15,1	26,04/ 37,92	250,6/360,8	0,51/0,69
	Итого за день		41,84/58,43	42,73/61,17	128,41/ 172,41	1132,65/ 1502,2	15,91/ 21,53
	Итого за 6 дней		217,41/ 353,46	247,51/ 351,36	880,26/ 1188,36	6748,01/ 8818,63	332,02/ 486,23

День недели: вторник

Неделя: вторая

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 1-3, 3-7

№ рец.	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче с кая ценность (ккал)	Вит. «С»
			Б	Ж	У		
	Завтрак						

204	Каша кукурузная	150/200	4,5/6,0	6,0/8,0	27,3/36,4	177/236	0,38/0,51
288	Какао с молоком	150/200	2,1/3,6	2,0/3,3	9,9/13,7	70/100	0,39/0,52
3	Батон Сыр	30/40 11/16	5,0/7,9	3,0/4,7	14,5/24,2	106/172	0,07/0,11
	Итого		12,2/17,5	11,0/17,5	51,7/74,3	353/508	0,84/1,14
	II завтрак						
	Банан	71/75	1,2/1,2	-	15,69/ 16,57	61,77/62,25	4,42/4,67
	Итого						
	Обед						
47	Икра свекольная	40/60	0,7/1,1	2,9/4,3	3,7/5,6	43/65	1,34/2,0
64	Суп крестьянский с крупой	150/200	1,3/1,7	3,4/4,8	7,5/9,9	66/90	4,8/6,4
126	Печень по строгановски	50/65	12,9/16,7	9,3/12,1	1,8/1,9	143/184	8,23/9,50
179	Рис рассыпчатый	150/200	3,7/4,9	3,6/4,7	37,6/50,2	201/268	8,48/11,3
293	Компот из свежих фруктов	150/200	0,7/0,2	0,1/0,1	12,9/17,2	52/69	1,20/1,60
	Хлеб рж	30/40	2,07/2,76	0,39/0,52	12,27/ 16,36	60/80	0,12/0,16
	Итого		21,37/27,36	19,69/26,52	75,77/ 101,10	565/756	24,17/ 30,96
	Полдник						
251	Пирожок с капустой	50/70	3,3/4,6	3,8/5,3	16,5/23,1	114/159	
280	Молоко кипяченое	150/200	4,1/5,5	4,2/5,6	6,4/8,6	79/106	0,91/1,04
	Итого		7,4/10,1	8,0/10,9	22,9/31,7	193/265	0,91/1,04
	Итого за день		42,17/56,16	38,69/54,92	166,06/ 223,67	1172,77/ 1591,25	30,34/ 37,81
	Итого за 7 дней		259,58/	286,2/	1046,32/	7920,78/	362,36/

			409,62	406,28	1412,03	10409,88	524,04
--	--	--	---------------	---------------	----------------	-----------------	---------------

День недели: среда

Неделя: вторая

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 1-3, 3-7

№ реп.	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Вит. «С»
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
200	Каша молочная Дружба	150/200	4,7/6,3	6,1/8,1	25,1/33,5	174/232	0,40/ 0,53
288	Какао с молоком	150/200	2,7/3,6	2,0/3,3	9,9/13,7	70/100	0,39/ 0,52
4	Батон Повидло	30/40 23/40	1,6/2,4	5,1/7,5	22,6/36,9	141/222	0,05/ 0,08
	Итого		9,0/12,3	13,2/18,9	57,6/84,1	385/554	0,84/ 1,13
	II завтрак						
	Яблоко	71/75	0,3/0,37	-	8,0/8,5	34/36,0	7,1/7,5
	Итого						
	Обед						
13	Салат из свежих огурцов	40/60	0,3/0,5	1,8/2,7	1,2/1,8	22/33	1,54/ 2,30
63	Суп картофельный протертый с гренками	150/200	3,2/4,3	4,6/6,0	16,8/22,4	123/162	3,64/ 4,85
97	Котлета говяжья	50/70	8,2/11,4	7,9/11,2	9,6/13,5	143/202	0,56/ 1,0
143	Капуста тушеная	120/150	2,6/3,3	3,9/4,9	11,3/14,1	90/113	19,77/ 24,70
300	Кисель	150/200	0,0/0,0	0,0/0,0	15,0/20,0	57/76	
	Хлеб рж	30/40	2,07/2,76	0,39/0,52	12,27/	60/80	0,12/

					16,36		0,16
	Итого		16,37/22,26	18,59/25,32	66,17/ 88,16	495/666	25,63/ 33,01
	Полдник						
227	Сырники творожные	80/100	15,5/19,5	19,8/12,4	14,4/19,3	209/269	0,29/ 0,35
282	Чай с сахаром	150/200	0,1/0,1	0,02/0,03	4,6/9,1	18/25	
	Итого		15,6/19,6	9,82/12,43	19/28,4	227/294	0,29/ 0,35
	Итого за день		41,27/54,53	41,61/56,65	150,77/ 209,16	1141/1550	33,86/ 41,99
	Итого за 8 дней		300,85/ 464,15	327,81/ 462,93	1197,09/ 1621,19	9061,78/ 11959,88	396,22/ 566,03

День недели: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 1-3, 3-7

№ реп.	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче с кая ценность (ккал)	Вит. «С»
			Б	Ж	У		
	Завтрак		Б	Ж	У		
185	Каша гречневая МОЛОЧНАЯ	150/200	6,8/6,9	6,7/9,0	27,8/37,0	200/266	0,38/0, 50
286	Кофейный напиток	150/200	2,1/2,8	1,7/2,2	11,0/14,8	66/87	0,39/ 0,52
1	Батон Масло	30/40 5/10	2,4/2,2	4,4/8,6	14,5/14,6	109/146	
	Итого		11,3/11,9	12,8/19,8	54,3/66,4	375/499	0,77/ 1,02
	II завтрак						
278	Кефир	100	4,2/5,6	0,1/0,1	10,0/16,4	59,0/91,0	0,42/

							0,56
	Итого						
	Обед						
33	Салат Здоровье	40/60	0,6/0,9	2,0/3,1	2,9/4,3	32/48	2,69/ 4,04
62	Суп гороховый с грёнками	150/200	4,5/6,1	2,6/3,5	17,7/23,8	114/153	2,76/ 3,73
82	Котлета из рыбы	50/75	8,1/12,1	5,7/8,6	6,9/10,3	112/168	23,30/ 34,95
141	Картофельное пюре	120/150	2,4/3,1	3,7/4,6	16,1/20,1	109/137	8,34/ 10,4
292	Компот с изюмом	150/200	0,7/0,9	0,03/0,05	15,4/20,6	67/89	0,10/ 0,13
	Хлеб рж	30/40	2,07/2,76	0,39/0,52	12,27/ 16,36	60/80	0,12/ 0,16
	Итого		18,37/25,86	14,42/20,37	71,27/ 95,46	494/675	37,19/ 53,25
	Полдник						
177	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	3,3/4,4	3,1/4,2	11,9/15,9	89/119	0,39/ 0,52
	Батон	30/40	2,31/13,08	0,9/1,2	14,94/ 19,92	78,6/104,8	
280	Чай с сахаром	150/200	4,8/5,5	4,9/5,6	7,5/8,6	92/106	0,91/ 1,04
	Итого		10,41/22,98	8,9/11	34,34/ 44,42	259,6/329,8	1,3/ 1,56
	Итого за день		44,28/66,34	36,22/51,27	169,91/ 222,68	1187,6/ 1594,8	39,68/ 56,39
	Итого за 9 дней		345,13/ 530,49	364,03/ 514,2	1367/ 1643,87	10249,38/ 13554,68	435,9/ 622,42

День недели: пятница

Неделя: вторая

Сезон: весна-лето

Возрастная категория: 1-3, 3-7

№ реп.	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Вит. «С»
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
186	Каша ячневая молочная	150/200	5,3/7,1	5,7/7,6	27,6/36,7	184/245	0,37/0,50
288	Какао с молоком	150/200	2,7/3,6	2,0/3,3	9,9/13,7	70/100	0,39/0,52
4	Батон Повидло	30/40 23/40	1,6/2,4	5,1/7,5	22,6/36,9	141/222	0,05/0,08
	Итого		9,6/13,1	12,8/18,4	60,1/87,3	395/567	0,81/1,1
	II завтрак						
	Груша	71/75	0,3/0,3	-	7,52/7,95	29,11/30,75	7,1/7,5
	Итого						
	Обед						
47	Икра морковная	40/60	0,9/1,3	2,9/4,3	4,1/6,1	46/68	2,06/3,09
70	Уха с крупой	150/200	3,5/6,2	0,8/1,5	8,3/11,0	55/83	2,93/3,93
132	Котлета куриная	50/70	7,5/10,5	10,6/14,9	7,6/10,6	157/220	0,20/0,27
170	Пюре гороховое	100/150	9,8/14,6	3,4/5,1	22,1/33,1	160/240	
292	Компот из сухофруктов	150/200	0,7/0,9	0,03/0,05	15,4/20,6	67/89	0,10/0,13
	Хлеб рж	30/40	2,07/2,76	0,39/0,52	12,27/ 16,36	60/80	0,12/0,16
	Итого		24,47/36,26	18,12/26,37	69,77/ 97,76	545/780	5,41/ 7,58
	Полдник						
41	Винегрет	40/60	0,5/0,8	0,9/1,4	2,9/4,3	22/33	2,97/3,11
	Батон	30/40	2,31/3,08	0,9/1,2	14,94/1 9,9 2	78,6/104,8	
284	Чай с сахаром и	150/200	0,1/0,2	0,03/0,03	6,5/9,3	27/38	0,80/1,12

	ЛИМОНОМ						
	Итого		2,91/4,08	1,83/2,63	24,34/ 33,52	127,6/175,8	3,67/5,25
	Итого за день		37,28/53,74	32,75/47,4	161,34/ 226,53	1096,71/ 1553,55	16,99/ 21,43
	Итого за 10 дней		382,41/ 584,23	396,78/ 561,6	1528,34/ 1870,4	11346,09/ 15108,23	452,89/ 643,85